



TABLE RONDE L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE + 60 ans

avec

Laetitia TOSTO Diététicienne

Julien BERGAMELLI Chef cuisinier

GRATUIT (places limitées)

Sur inscription au 07.49.16.14.66

**LUNDI 26 OCTOBRE - Salle à des fêtes Verdalle
de 10h à 12h**

**10h à 11h00 : Conseils et équilibre alimentaire chez
les séniors**

11h00 à 1200 : Questions/Réponses

12h00 : Verre de l'amitié