

# Programme animation & vie sociale

## JANVIER 2020



		<b>Mercredi 1 janvier</b>	<b>Jeudi 2 janvier</b>	<b>Vendredi 3 janvier</b>	<b>Samedi 4 janvier</b>	<b>Dimanche 5 janvier</b>
		<p><b>11h45 :</b> <i>Repas du nouvel an</i></p> <p><b>15h00 :</b> <i>Fête du nouvel an avec Léo au son de son accordéon</i></p>	<p><b>10h30 :</b> Réunion sur la préparation du panneau « les métiers oubliés »</p> <p><b>15h45 :</b> Messe</p>	<p><b>10h30 :</b> Actualités de la semaine</p> <p><b>14h30 :</b> Atelier créatif (cartes de vœux)</p>	<p><b>10h00 :</b> Marché de Touscayrats avec Ming</p> <p><b>15h00 :</b> Atelier bricolage</p>	<p><b>10h30 :</b> Messe à la télévision</p> <p><b>15h00 :</b> Jardinage</p>
<b>Lundi 6 janvier</b>	<b>Mardi 7 janvier</b>	<b>Mercredi 8 janvier</b>	<b>Jeudi 9 janvier</b>	<b>Vendredi 10 janvier</b>	<b>Samedi 11 janvier</b>	<b>Dimanche 12 janvier</b>
<p><b>12h00 :</b> Dégustation de galettes des rois (offert par Mme Monarchi)</p> <p><b>14h30 :</b> Après midi shopping (soldes)</p>	<p><b>10h30 :</b> Jeux de sociétés &amp; Gym douce (groupe 2)</p> <p><b>14h00 :</b> Atelier Cheval (groupe 1)</p> <p><b>15h00 :</b> Quizz musical</p>	<p><b>10h30 :</b> Chant &amp; Danse</p> <p><b>12h00 :</b> Repas partagé</p> <p><b>15h00 :</b> Atelier mémoire (groupe 1)</p> <p><i>Coiffeur (sur RDV)</i></p>	<p><b>11h00 :</b> Relaxation</p> <p><b>15h45 :</b> Messe</p>	<p><b>10h30 :</b> Actualités de la semaine</p> <p><b>15h00 :</b> Courses à Auchan et collation au café</p>	<p><b>10h30 :</b> Réunion du journal</p> <p><b>15h00 :</b> Atelier créatif (cartes de vœux)</p>	<p><b>10h30 :</b> Messe à la télévision</p> <p><b>15h00 :</b> Tricotage et bricolage</p>

<b>Lundi 13 janvier</b>	<b>Mardi 14 janvier</b>	<b>Mercredi 15 janvier</b>	<b>Jeudi 16 janvier</b>	<b>Vendredi 17 janvier</b>	<b>Samedi 18 janvier</b>	<b>Dimanche 19 janvier</b>
<b>10h30</b> : Jeux d'adresse (groupe 1) & Photo-langage (groupe 2) <b>15h00</b> : Création du panneau « les métiers oubliés »	<b>10h30</b> : Gym douce (groupe 2) <b>14h00</b> : Cheval (groupe 2)	<b>10h30</b> : Chant & Danse <b>12h00</b> : Repas partagé <b>15h00</b> : Atelier mémoire (groupe 1) <i>Coiffeur (sur RDV)</i>	<b>10h30</b> : Atelier créatif <b>15h45</b> : Messe	<b>10h30</b> : Atelier cuisine (préparation de galettes des rois)  <b>15h00</b> : <i>Vœux de la maison de retraite animation par Lou Lewis</i>	<b>10h00</b> : Marché de Touscayrats  <b>15h00</b> : Soins esthétiques	<b>10h30</b> : Messe des familles à Labruguière (départ 9h50)  <b>15h00</b> : Loto
<b>Lundi 20 janvier</b>	<b>Mardi 21 janvier</b>	<b>Mercredi 22 janvier</b>	<b>Jeudi 23 janvier</b>	<b>Vendredi 24 janvier</b>	<b>Samedi 25 janvier</b>	<b>Dimanche 26 janvier</b>
<b>10h30</b> : Jeux d'adresse (groupe 1) & Photo-langage (groupe 2) <b>15h00</b> : Rencontre avec les élèves de l'école Saint Jean	<b>10h30</b> : Rencontre avec les élèves du lycée  <b>15h00</b> : Questionnaire autour de l'équilibre alimentaire avec les élèves infirmiers	<b>10h30</b> : Chant & Danse <b>12h00</b> : Repas partagé <b>15h00</b> : Atelier mémoire (groupe 1) <i>Coiffeur (sur RDV)</i>	<b>11h00</b> : Sortie au Restaurant  <b>15h45</b> : Messe	<b>10h30</b> : Actualités de la semaine  <b>15h00</b> : Réunion du journal	<b>10h30</b> : Finalisation du panneau « les métiers oubliés »  <b>15h00</b> : Café parlote d'ici et d'ailleurs	<b>10h30</b> : Messe à la télévision  <b>15h00</b> : Tricotage et bricolage
<b>Lundi 27 janvier</b>	<b>Mardi 28 janvier</b>	<b>Mercredi 29 janvier</b>	<b>Jeudi 30 janvier</b>	<b>Vendredi 31 janvier</b>		
<b>10h30</b> : Jeux d'adresse (groupe 1) & Photo-langage (groupe 2) <b>15h00</b> : Rencontre avec les élèves de l'école Saint Jean	<b>10h30</b> : Gym douce (groupe 2)  <b>15h00</b> : Rencontre avec les élèves de l'école municipale	<b>10h30</b> : Chant & Danse <b>12h00</b> : Repas partagé <b>15h00</b> : Goûter exceptionnel  <i>Coiffeur (sur RDV)</i>	<b>10h30</b> : Atelier créatif  <b>15h45</b> : Messe	<b>10h30</b> : Réunion « les résidents s'expriment »  <b>15h00</b> : <i>Spectacle pour les anniversaires avec Yannick Tauran</i>  <b>16h00</b> : Goûter des anniversaires		