



L'HISTOIRE

Le foyer de vie Petite Plaisance est le tout premier foyer d'hébergement pour personnes handicapées vieillissantes implanté dans le Tarn. Son nom (Petite Plaisance) est emprunté à l'humble maison de bois, blanche et coquette de l'immense femme de lettres Marguerite Yourcenar.

Après une vie de grande voyageuse elle s'installe dans l'île des Monts Déserts (État du Maine - Etats-Unis). Là, elle se réjouit de choses simples, de la nature qui l'entoure, du silence, d'être assise au coin du feu, de lire, d'accomplir les gestes de tous les jours.

Son œuvre s'inspire de la Grèce et la Rome antique pour nous parler de la condition humaine, fugaces existences face à l'éternité. Ses combats pour une philosophie humaniste sont plus que jamais d'actualité : «un jour Dieu effacera du cœur des hommes toutes les lois qui ne sont pas d'amour».

Notre projet d'établissement s'inspire de cette sagesse toute empreinte d'empathie pour les personnes fragilisées, notamment les personnes en situation de handicap.

Le Foyer de vie Petite Plaisance est un établissement médico-social qui s'adresse principalement aux personnes adultes handicapées qui disposent d'une certaine autonomie et qui ne relèvent pas d'une admission en Foyers d'Accueil Médicalisés (FAM), Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS), mais qui ne sont pas aptes malgré tout à exercer un travail productif, même en milieu protégé (y compris en ESAT). L'établissement accueille également des personnes atteintes de troubles psychiques modérés.

VALORISER LA PERSONNE PAR DES ACTIVITÉS D'UTILITÉ SOCIALE

Notre mission principale est de mobiliser les compétences pour apporter un soutien et une aide à chacun des usagers afin qu'ils puissent occuper une place d'acteur dans la société et/ou retrouver un « sens à sa vie ». L'« estime de soi » est un moteur qui doit être préservé pour le maintien d'une bonne santé physique et mentale. C'est pourquoi nous proposons à chaque usager un accompagnement personnalisé adapté à ses besoins, ses attentes et ses capacités. Chaque individu contribue, à sa façon, à la vie du foyer, « comme à la maison » dans la joie et la bonne humeur!

L'établissement s'attache également à bâtir une vie sociale et culturelle riche et dense en favorisant l'expression et la participation de chacun des usagers.





PROPOSER DES RÉPONSES MULTIPLES ET GRADUÉES AUX BESOINS DE LA PERSONNE

Notre Foyer de vie propose divers types d'accueils et d'accompagnements : hébergements permanents en structure collective ou logement individuel, stages et hébergements temporaires, accueil en journée, stages, etc...

Le Foyer de vie propose 5 unités de vie. Chacune dispose de ses propres caractéristiques qui permettent de s'adapter aux besoins et au rythme la personne accueillie.

Notre rôle est :

- + d'adapter l'accompagnement à la santé lorsqu'un problème de santé est identifié;
- + d'adapter le cadre et le rythme de vie de la personne dès l'apparition des signes de vieillissement et/ou de perte d'autonomie;
- + d'accompagner la personne vers un mode d'accueil adapté, médicalisé si besoin, en respectant son choix.



PRÉSERVER L'AUTONOMIE, PROMOUVOIR LA SANTÉ DE LA PERSONNE ET PROPOSER UN SUIVI MÉDICAL PRÉVENTIF

Nous veillons à protéger l'autonomie des résidents ou, tout au moins, de prévenir toute forme régression par la réalisation d'activités quotidiennes diversifiées.

Notre rôle est également de développer une connaissance des risques liés à la santé des personnes handicapées vieillissantes, au niveau individuel (projet personnalisé) et au niveau collectif (public accueilli par la structure). C'est pourquoi nous mettons en place des programmes d'éducation à la santé adaptés ou construits en équipe interdisciplinaire, avec les personnes concernées (le cas échéant leurs proches), et avec l'appui de partenaires qualifiés.

- + En s'assurant de la formalisation et de la réactualisation : des attentes de chaque personne en matière d'accompagnement à la santé, des informations permettant de faciliter le suivi médical, des éventuelles directives anticipées.
- + En mettant en place des actions, des soins et un suivi médical préventifs et réguliers : vaccinations et dépistages, bilans de santé annuels (ou organisés en cas de constat d'une modification comportementale ou des potentialités), consultations et actes réalisés avec le médecin de la structure (s'il en existe un), le médecin traitant, les médecins spécialistes et les professionnels paramédicaux.





Ces 3 unités se situent sur la commune de Salvagnac et à proximité de l'EHPAD Petite Plaisance. La richesse du lieu est de pouvoir à la fois contempler les côtes ensoleillées et verdoyantes du pays Salvagnacois et de profiter des commerces et services du village. Elles peuvent accueillir 26 usagers au total. Chaque unité de vie de taille familiale (8 à 10 à usagers) est composée de studios individuels organisés autour d'un lieu de vie comprenant salon et salle à manger.

« Nous tenons à ce que vous puissiez pleinement investir ce lieu »

UN ACCUEIL ET UN ACCOMPAGNEMENT CHALEUREUX :

Nous veillons à accueillir tous les publics avec bienveillance et le souci de répondre au mieux à leurs besoins.

Une permanence d'accueil est assurée du lundi au samedi de 8h30 à 18h.

Le foyer de vie garantit une présence et un accompagnement permanent par des professionnels qualifiés de jour comme de nuit.

Une attention particulière est portée sur la qualité des prestations hôtelières: les repas qui sont préparés sur place et servis sur l'unité de vie, l'entretien du linge et des espaces (intérieurs et extérieurs).



LES CHAMBRES : UN ESPACE PRIVATIF ET PERSONNALISÉ

Les chambres sont individuelles, spacieuses avec une très grande luminosité. Chacune est dotée d'une terrasse individuelle. Une chambre double pouvant accueillir les couples est proposée.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains, d'un lit, de mobiliers, d'une prise téléphonique et de télévision. Une connexion Wi-Fi est mise à votre disposition. Tous les espaces sont climatisés.

Nous tenons à ce que vous puissiez pleinement investir ce lieu. Ainsi, les chambres peuvent être aménagées et décorées aux goûts de chacun (possibilité d'apporter les effets personnels: meubles, objets de décoration etc...).





DES ESPACES DE VIE CONFORTABLES ET CONVIVIAUX :

Des espaces communs sont aménagés dans chaque unité pour favoriser tant la détente individuelle que l'intimité des rencontres avec les proches : salons (sur les différents secteurs de l'établissement), salle de restauration, terrasses (directement accessible depuis certaines chambres).

Vous pourrez également profiter du grand verger et des jardins paysagers pour une promenade ou un moment de détente.



LA PLACE DES ANIMAUX :

Parce qu'il apporte du bonheur, du réconfort, de l'énergie, l'animal est bien plus qu'un compagnon : il aide à vivre !

Les trois ânes, les poules ou encore les chats qui accompagnent notre vie au quotidien attendent vos bons soins. Ils sauront vous le rendre !





L'HISTOIRE

L'unité « **Le Cantegrel** » est née d'une initiative expérimentale (2006) dont les objectifs sont de vivre «comme à la maison» et de valoriser l'utilité sociale des usagers en faisant revivre le «savoir-voisiner».

UNE MAISON OÙ IL FAIT BON VIVRE « COMME CHEZ SOI » :

Des espaces communs sont aménagés dans chaque unité pour favoriser tant la détente individuelle que l'intimité des rencontres avec les proches ou visiteurs.

La vie de l'unité s'articule autour des tâches simples du quotidien : le ménage, la préparation des repas, l'entretien du potager, l'accueil et la visite du voisinage, activités ludiques, etc... Les habitants participent aux activités de vie sociale, sportive et culturelle proposées par le foyer de vie. Un minibus permet des déplacements quotidiens.

Une présence et un accompagnement permanents est assurés par des professionnels qualifiés de jour comme de nuit.

UN HABITAT RURAL CHALEUREUX :

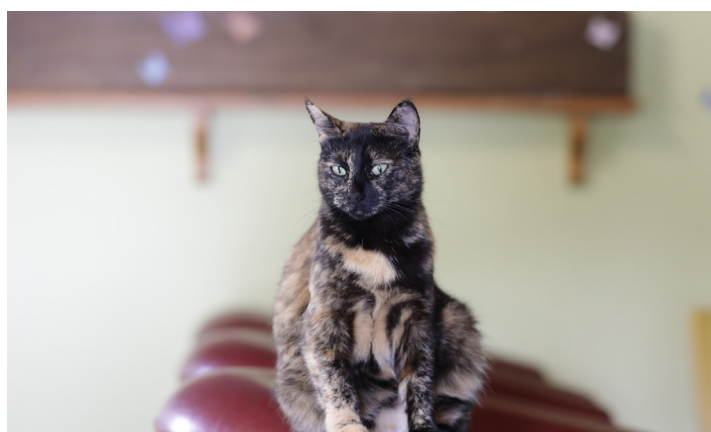
L'habitat est composé de deux maisons individuelles où les usagers cohabitent.

Les chambres sont individuelles et lumineuses. Une chambre double pouvant accueillir les couples est proposée.

Toutes les chambres sont équipées d'un lit, de mobiliers, d'une prise téléphonique et de télévision. Une connexion Wi-Fi est mise à votre disposition.

« Nous tenons à ce que vous puissiez pleinement investir ce lieu »

Ainsi, les chambres peuvent être aménagées et décorées aux goûts de chacun (possibilité d'apporter les effets personnels : meubles, objets de décoration etc...).



LA PLACE DES ANIMAUX :

Parce qu'il apporte du bonheur, du réconfort, de l'énergie, l'animal est bien plus qu'un compagnon : il aide à vivre !



L'HISTOIRE

L'unité « **Les Jonquilles** » se situe au sein de l'EHPAD Petite Plaisance en plein cœur du village de Salvagnac. L'accès aux commerces et services de la commune est immédiat. Cette unité est adaptée aux usagers dont les capacités physiques sont diminuées. La proximité du pôle médical de l'EHPAD Petite Plaisance permet un accompagnement médical et d'aide à la vie quotidienne plus soutenu.

UN ACCUEIL ET UN ACCOMPAGNEMENT CHALEUREUX :

Une permanence d'accueil est assurée du lundi au samedi de 8h30 à 18h.

Le foyer de vie garanti une présence et un accompagnement permanent par des professionnels qualifiés de jour comme de nuit.

Une attention particulière est portée sur la qualité des prestations hôtelières: les repas qui sont préparés sur place et servis sur l'unité de vie, l'entretien du linge et des espaces (intérieurs et extérieurs).

« Nous tenons à ce que vous puissiez pleinement investir ce lieu »

LES CHAMBRES : UN ESPACE PRIVATIF ET PERSONNALISÉ :

Les chambres sont individuelles, spacieuses avec une très grande luminosité. Chacune est dotée d'une terrasse individuelle. Une chambre double pouvant accueillir les couples est proposée.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains, d'un lit, de mobiliers, d'une prise téléphonique et de télévision. Une connexion Wi-Fi est mise à votre disposition. Les espaces communs sont climatisés.

Nous tenons à ce que vous puissiez pleinement investir ce lieu. Ainsi, les chambres peuvent être aménagées et décorées aux goûts de chacun (possibilité d'apporter les effets personnels : meubles, objets de décoration etc...).



DES ESPACES DE VIE CONFORTABLES ET CONVIVIAUX :

Des espaces communs sont aménagés dans l'unité pour favoriser tant la détente individuelle que l'intimité des rencontres avec les proches: salon et salle de restauration. Ces espaces offrent une vue panoramique magnifique sur les coteaux Salvagnacais.

Les usagers peuvent se déplacer librement au sein de l'EHPAD Petite Plaisance et profiter des espaces de vie et des activités proposés par la structure.

Vous pourrez également profiter du grand verger et des jardins paysagers pour une promenade ou un moment de détente.



L'entrée en institution constitue une étape importante dans la vie d'une personne en situation de handicap. Il s'agit bien souvent d'un bouleversement profond lié à l'abandon de son lieu de vie antérieur, de ses habitudes de vie, de ses relations sociales, pour s'installer dans un nouveau lieu de vie parfois inconnu.

Nous sommes conscients qu'il s'agit d'un moment parfois difficile où la crainte de cet inconnu, l'inquiétude de l'éloignement des proches et de la solitude fragilisent la personne mais également son entourage. Pour autant, cette institutionnalisation peut être vécue comme un soulagement pour certaines personnes: le fait de ne plus se sentir seul ou de se sentir en sécurité. Tous ces éléments doivent donc être repérés et intégrés pour offrir une place adaptée à la personne accueillie dans notre établissement

L'EQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire de 36 salariés vous accompagne au quotidien : direction, secrétaire, responsable de services, aides médico-psychologiques de jour et de nuit, infirmière, éducateur sportif, psychologue, surveillants de nuit, agent de restauration, de bio-nettoyage, de lingerie, de maintenance et d'entretien des espaces verts.

UN PROJET PERSONNALISÉ :

Afin d'accueillir au mieux la personne en situation de handicap et d'assurer un accompagnement conforme à ses attentes et à ses besoins, il est indispensable de construire **un projet personnalisé**. Ce projet, co-construit avec le résident, ses proches et l'équipe pluridisciplinaire a pour vocation d'établir le programme qui correspond à ses habitudes de vie et à ses désirs.

Il facilite ainsi l'intégration de la personne au sein de la structure et permet de préserver son histoire, sa personnalité, ses liens sociaux, son autonomie...donc sa qualité de vie. Par définition, le projet de vie individualisé est unique et singulier. Chaque individu dispose donc de son propre projet personnalisé qui fait l'objet de réévaluations.





UN LIEU DE VIE FAMILIAL :

La présence sur un même lieu d'établissements différents (un EHPAD, un Foyer de vie pour Personnes Handicapées Vieillissantes et des «Maisons Partagées») constitue un superbe atout. Depuis toujours, il est dans l'âme et dans le cœur de l'établissement d'être ouvert aux rencontres, aux autres et aux nouveaux projets.

Pas étonnant de voir fleurir les projets mêlant des publics différents qui ont plaisir à se retrouver souvent au cours d'occasions gourmandes et festives : repas à thème, pique-nique en forêt, spectacles musicaux, karaoké, ateliers divers (au moins une fois par semaine).

Des liens forts se tissent souvent entre des résidents de structures différentes. Il n'est pas rare d'ailleurs que des usagers du foyer de vie invitent des résidents de l'EHPAD pour un repas, un goûter, une fête... Des résidents des Maisons Partagées viennent parfois retrouver ceux de l'EHPAD pour jouer au scrabble, à la belote, couper et peler les légumes pour le potage...

Des amitiés se créent, et les professionnels sont là pour les faciliter, parfois les impulser et toujours les favoriser.

L'offre d'animation est diverse et tend à s'adapter aux résidents, aux individus et à la vie en collectivité.

Même si le terme « d'animation à la carte » reste difficile à mettre en pratique au quotidien, l'équipe de vie sociale est en constante adaptation face à l'évolution du profil des résidents, ce qui nécessite écoute, sens de l'observation et faculté d'adaptation.

DE NOMBREUSES ANIMATIONS POUR UN LIEU CONVIVIAL :

Des **activités sont proposées tous les jours** par une équipe de 3 animatrices diplômées et dynamiques sous forme d'ateliers manuels, ludiques, sensoriels, physiques gourmands etc...

(Détail au verso)



LA PARTICIPATION ACTIVE DES RÉSIDENTS :

Afin d'être à l'écoute des besoins des résidents, l'établissement s'appuie sur le Conseil de Vie Sociale. Il s'agit d'une instance représentative composée de résidents, d'aidants, de professionnels de la structure et de partenaires ou intervenants extérieurs.

Le Conseil de Vie Sociale est un lieu d'expression et d'information auquel nous sommes très attachés car il permet véritablement aux résidents de prendre part à la vie de notre maison de retraite.





Activités



Des **activités manuelles** (cuisine, pâtisserie, peinture), intellectuelles et cognitives (mémoire, journal, lecture, quizz), musicales (chant, karaoké, détente musicale...), se répartissent tout au long de la semaine, mais aussi du weekend.

Des **intervenants extérieurs professionnels** proposent également leur savoir-faire aux résidents lors de RDV mensuels ou hebdomadaires : chorale, art floral, couture, occitan, chien visiteur.

Diverses rencontres

calendaires animent aussi

l'établissement : fête des familles,

journée des Pitchouns, fêtes des mères...

spectacles musicaux, fête de la musique, semaine bleue,

semaine du goût, exposition vente vêtements,

grillades de châtaignes, barbecue, guinguette...

L'établissement se caractérise par la multitude de **partenariats** qu'elle noue avec diverses associations sociales, culturelles, des écoles, mais aussi d'autres structures médico-sociales etc... Ce travail collaboratif donne lieu à **des rencontres très régulières** (rencontres intergénérationnelles, projets culturels, humanitaires, etc...

Des **sorties vers l'extérieur** sont très régulièrement organisées grâce notamment à nos bus adaptés pour le transport de personnes à mobilité réduite. Une fois par semaine une sortie en bus adapté est proposée aux personnes à mobilité réduite : sorties en centre commercial pour divers achats, sorties culturelles, musée, spectacle, pique-nique aux beaux jours... A la demande des familles et des résidents des accompagnements au domicile sont régulièrement proposés. Des sorties au marché du village sont proposées les mercredis.

DES TEMPS DE RENCONTRES INDIVIDUELLES SONT ÉGALEMENT PROPOSÉS :

- + ateliers snoezelen,
- + échanges,
- + soins esthétiques avec la socio-esthéticienne,
- + rencontres avec le chien visiteur,
- etc...

