



EHPAD
Bellevue

L'ÉTABLISSEMENT

La maison de retraite est un établissement privé associatif médicalisé, qui a ouvert ses portes en juillet 2007.

Située à Briatexte, village de 1800 habitants situé à l'ouest du Tarn, entre les villes de Graulhet et de Lavaur, à proximité du cœur du village, la résidence vous accueille et permet le maintien de votre investissement à la vie sociale.

Sa capacité est de **60 résidents**, dont 13 qui nécessitent un **encadrement spécifique** lié à une atteinte neurologique, animée par une équipe qualifiée, au sein d'une unité sécurisée et adaptée.



Cet accompagnement spécifique vise à améliorer la qualité de vie dans la structure, malgré les difficultés liées à la maladie. Il s'appuie sur les désirs et les aptitudes, avec pour objectifs de redonner confiance en soi et en l'autre, en retrouvant des capacités à faire soi-même, ce que l'on croyait avoir oublié.

Chaque animation vise à **retrouver le lien avec l'autre** souvent mis à mal par la maladie.

Le dialogue avec l'entourage y est permanent. L'ensemble du personnel volontaire est formé sur le prendre soin, l'approche non médicamenteuse, la relation et la communication.

Elle dispose également d'un **agrément d'accueil temporaire** à hauteur d'une place et de deux places d'accueil de jour. Ces deux dispositifs concourent à offrir une possibilité de répit, à ceux qui accompagnent un proche à domicile ou de préparer une entrée au sein de la résidence.

Elle accueille des personnes âgées d'au moins 60 ans quelque soit le niveau de leur handicap et est habilitée à recevoir des résidents, bénéficiaires de l'aide sociale et de l'allocation personnalisée à l'autonomie.





L'établissement propose également, dans le cadre de sa mission de maintien à domicile, un service de portage de repas à domicile quotidien, livrés du lundi au vendredi, sur les territoires environnants.

Une équipe pluridisciplinaire vous accueille, où les compétences servent aux motivations.

Elle développe ainsi un esprit qui concourt à la qualité de votre prise en considération, autour de valeurs humaines certaines et d'un attachement à la gériatrie.

Tout l'établissement est équipé de chambres individuelles de 21m², comprenant un accès téléphonique, une télévision, un accès internet par Wi-Fi, une salle d'eau répondant aux exigences de la loi d'accessibilité de 2005: (rotation, douche italienne), aménagé avec un lit médicalisé, un chevet, un fauteuil, une chaise, une commode et une armoire de rangement. Nous encourageons la personnalisation de votre chambre, à l'aide de cadre, d'objets de décoration, quelques éléments mobiliers, photos pour qu'elle devienne un espace privatif qui vous ressemble.



Le projet de la structure vise à maintenir votre autonomie, vos liens familiaux et sociaux.

UN CADRE DE VIE ADAPTÉ :

De construction récente, l'établissement offre un cadre de vie adapté, des pièces colorées et lumineuses offrant une belle vue avec un parking, des allées et un plan incliné de façon à faciliter l'accès aux résidents en fauteuil.

Un jardin ouvert offre une possibilité de sortie, un espace visuel agréable, tandis qu'un jardin sécurisé, comprenant un sentier de déambulation, aménagé de tables et de chaises de salon permet aux résidents de profiter de l'extérieur. Il est aussi proposé un espace couvert, permettant de s'asseoir et de profiter de l'extérieur, en cas de mauvais temps, et surtout de pluie.

Les espaces intérieurs collectifs : accueil, salon, salon de télévision et de coiffure, salle à manger résidents et invités ont été aménagés, tous climatisés.





EHPAD
Bellevue

LA RESTAURATION :

L'établissement s'est engagé, depuis 2015, dans une action de développement durable et de soutien à l'économie locale, par la signature d'une convention avec le conseil départemental, récompensé en 2016, par l'octroi du label local

« Ici priorités aux saveurs locales ».

et l'obtention du second prix du département du Tarn.

Nos repas sont par conséquent préparés, en partie, à partir de produits issus de l'agriculture locale, par une équipe de cuisiniers, investis dans la qualité de la restauration.

Les menus sont élaborés par la **diététicienne salariée**, en fonction des saisons et des goûts des résidents. Sur prescription médicale, le menu peut être adapté pour permettre le suivi d'un régime.

Les repas sont servis en salle de restaurant, à l'assiette, dans un espace convivial et chaleureux et peuvent être proposés en chambre, si votre état de santé le nécessite.

Sur réservation, les résidents peuvent recevoir des invités, accueillis en salle à manger des invités avec possibilité de personnaliser un menu (anniversaire, ...)

Votre participation active est vivement souhaitée afin d'évaluer et élaborer des suggestions par l'intermédiaire d'une commission menu, se réunissant régulièrement.



L'ENTRETIEN DES LOCAUX :

L'entretien des locaux est assuré par le personnel de la structure, quotidiennement, et en fonction des nécessités, sur la base de protocoles, respectant les règles d'hygiène.



L'ENTRETIEN DU LINGE :

L'entretien du linge individuel est assuré par l'établissement.

Le linge hôtelier (draps, taies, couvertures, serviettes de tables) est fourni et traité par l'établissement.



LE TÉLÉPHONE :

Un téléphone est mis à votre disposition, auquel est attribué un numéro d'accès direct qui vous permet de recevoir tous les appels extérieurs.

Il vous est possible de souscrire à un abonnement, dont le montant mensuel est fixé par le conseil d'administration annuellement, vous permettant de joindre vos interlocuteurs en illimité.



LE COIFFURE ET LES AUTRES SERVICES :

Les coiffeuses de votre choix peuvent intervenir, au sein de l'établissement, dans le salon prévu à cet effet. Sa rémunération reste à votre charge.

L'intervention d'une esthéticienne est proposée une fois par mois. Néanmoins, une professionnelle de votre choix, un pédicure, une manucure peuvent également être sollicités, à votre demande.



FAVORISER LA PRATIQUE DES CULTES :

Une messe est proposée tous les mercredis au sein de la résidence. Des bénévoles de l'aumônerie peuvent intervenir.

Pour toutes les autres confessions, l'établissement s'engage, dans la limite de ses possibilités, à répondre à vos attentes, suite à votre demande.





EHPAD
Bellevue

La mission de notre structure consiste à vous accompagner au plus près de vos souhaits, de vos besoins et de votre santé, sur la base de valeurs humaines fortes, telles que le respect, la dignité, la tolérance (éditées par la charte des droits et libertés de la personne âgée) qui demeurent le centre nos préoccupations.

Sur cette base, nous élaborons, en équipe pluridisciplinaire, et avec votre collaboration ou celle de vos représentants, un projet d'accompagnement personnalisé, qui détermine les objectifs de prise en considération, avec la préoccupation d'améliorer votre confort, régulièrement réévalué.

Votre mise en sécurité est assurée par des normes incendies strictes et rigoureuses, HACCP en matière alimentaire, appel malade, vidéo vigilance pour certaines chambres, un personnel qualifié et formé.



LES SOINS

DES SOINS ADAPTÉS ET SÉCURISÉS:

Les équipes suivent des formations régulières, afin d'accompagner les résidents, jusqu'au bout de leur vie et leur offrir, comme à leurs proches, une écoute respectueuse.

La loi du 22 avril 2005 prévoit la possibilité de formuler des directives anticipées, qui évoquent les souhaits de la personne sur sa fin de vie et qui peuvent être modifiables à tout moment.

Ces directives seront consignées dans le dossier et respectées par les équipes médicales.

Le personnel et l'équipe de soins s'engage dans la lutte contre la douleur.

(Détail des soins au verso)



La sécurité morale
est un engagement fort
de la direction.





LES SOINS (détail)

Les soins sont assurés par une équipe composée de :

- ✓ Votre **médecin généraliste**, dans la limite de son acceptation et de la signature d'un contrat avec l'établissement
- ✓ D'un **médecin coordonnateur**, responsable de l'organisation et de la qualité des soins, présent un jour par semaine
- ✓ D'une **infirmière coordinatrice**, chargée de l'organisation des soins et de l'encadrement de toute l'équipe médicale
- ✓ D'**infirmier(e)s** qui assurent l'application des prescriptions, le suivi des traitements et leur surveillance. Elles encadrent les aides-soignants, assurent une surveillance régulière de votre état de santé et sollicitent chaque fois que nécessaire l'intervention du médecin traitant.
- ✓ D'**aide-soignant(e)s diplômé(e)s**, qui vous accompagnent dans la réalisation des actes de la vie quotidienne.
- ✓ D'**agent hôtelier(e)s**, qui assurent le confort et l'entretien des espaces, et le service des repas.
- ✓ Une **psychologue**, présente tous les vendredis et un mardi sur deux, pour accompagner les résidents et/ou leurs familles en proposant son soutien
- ✓ Une **psychomotricienne**, à mi-temps, qui met en œuvre des actes destinés à promouvoir l'autonomie par le maintien des capacités motrices et sensorielles par la mise en place de stimulations adaptées, individuelles et collectives.
- ✓ D'un **éducateur sportif**, qui en lien et en complément de la psychomotricienne, contribue, à consolider vos acquis moteurs par un accompagnement individuel et collectif autour d'ateliers conviviaux.



Lorsque l'état de santé le nécessite, les résidents sont orientés vers les établissements de santé, de leur choix, qui répondent au mieux aux besoins constatés.

Ce transfert se fera, autant que son état le permettra, avec l'accord du résident ou celui de sa famille et/ou celui de la personne de confiance, désignée dès l'entrée.





EHPAD
Bellevue



L'animation permet de donner une âme à l'établissement, du mouvement et sens à la vie.

Des ateliers variés sont proposés aux résidents, en fonction de leurs goûts et de leurs capacités, par **une équipe de 3 animatrices** et de l'ensemble du personnel qui concourt à cette mission.

Une commission animation, propose, formule et organise des actions. Des sorties sont proposées.

Les familles qui le souhaitent peuvent participer en tant qu'accompagnant bénévole.

Les activités proposées sont individuelles et collectives, chargées de répondre, efficacement, de façon personnalisée à un mieux-être, physique, psychique et social.



L'animation est au centre du projet de vie

LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE :

Cette instance a un rôle consultatif que tout ce qui concerne la vie dans l'établissement, les prestations, l'animation, les projets...Il se réunit 3 fois par an.

La participation active des usagers et des familles est un élément essentiel de la qualité de nos prestations. Il comprend :

- ✓ Des représentants des résidents
- ✓ Des représentants des familles
- ✓ Des représentants des salariés
- ✓ De la direction.





Activités



Des **activités manuelles** (cuisine, pâtisserie, peinture), intellectuelles et cognitives (mémoire, journal, lecture, quizz), musicales (chant, karaoké, détente musicale...), se répartissent tout au long de la semaine, mais aussi du weekend.

Des **intervenants extérieurs professionnels** proposent également leur savoir-faire aux résidents lors de RDV mensuels ou hebdomadaires : chorale, art floral, couture, occitan, chien visiteur.

DES TEMPS DE RENCONTRES INDIVIDUELLES SONT ÉGALEMENT PROPOSÉS :

- + ateliers snoezelen,
- + échanges,
- + soins esthétiques avec la socio-esthéticienne,
- + rencontres avec le chien visiteur,
- etc...

Diverses **rencontres calendaires** animent aussi l'établissement : fête des familles, journée des Pitchouns, fêtes des mères... spectacles musicaux, fête de la musique, semaine bleue, semaine du goût, exposition vente vêtements, grillades de châtaignes, barbecue, guinguette...

L'établissement se caractérise par la multitude de **partenariats** qu'elle noue avec diverses associations sociales, culturelles, des écoles, mais aussi d'autres structures médico-sociales etc... Ce travail collaboratif donne lieu à **des rencontres très régulières** (rencontres intergénérationnelles, projets culturels, humanitaires, etc...)

Des **sorties vers l'extérieur** sont très régulièrement organisées grâce notamment à nos bus adaptés pour le transport de personnes à mobilité réduite. Une fois par semaine une sortie en bus adapté est proposée aux personnes à mobilité réduite : sorties en centre commercial pour divers achats, sorties culturelles, musée, spectacle, pique-nique aux beaux jours... A la demande des familles et des résidents des accompagnements au domicile sont régulièrement proposés. Des sorties au marché du village sont proposées les mercredis.

