

À la Maison Partagée...

Depuis un an, vous n'avez pas pu passer à côté des nouvelles constructions près de l'EHPAD du village. En effet, le 2 janvier 2017, grâce à l'association « Ages sans frontières », la Maison Partagée ouvrait ses portes. Concept innovant pour les personnes âgées souhaitant vieillir dans un environnement familial afin de garder leurs repères et habitudes.



Certaines épreuves de la vie comme le décès d'un conjoint ou son entrée en structure adaptée, les mutations d'un village d'enfance, la diminution des ressources ou encore un domicile inadaptée au corps vieillissant, font que les personnes peuvent se sentir isolées et perdent de leur indépendance.

Lieu intermédiaire entre le domicile et l'EHPAD, la Maison Partagée est avant tout un lieu de rencontre et d'échange : « *Nous avons une certaine indépendance que nous n'avons pas en maison de retraite* » confie Renée. Les cohabitants y ont leur espace privé (chambre et salle de bain) et se retrouvent dans la salle de vie, pièce centrale de la maison, pour partager les repas et faire des activités ensemble. « *Un autre chez soi pour un nouveau départ* ». Les personnes y sont autonomes mais disposent de tous les services (hygiène des lieux, préparation des repas ...) indispensables à leur bien-être.

Plus qu'un rôle d'accompagnement, le personnel et les bénévoles ont un rôle de médiation et d'écoute : « *on est content de pouvoir se confier à quelqu'un, ça fait du bien* » témoigne Marcelle. Leur présence est importante et contribue au bon fonctionnement du projet.

Au sein de ces maisons, se développe une réelle « communauté de vie » entre les résidents mais aussi l'extérieur. En effet, leur insertion dans le village, dans un quartier est l'un des objectifs principal, faire revivre cet esprit de voisinage qu'ils avaient connu et qui leur était si cher. Des rencontres sont organisées pour des occasions particulières, des ateliers ouverts à tous sont aussi proposés. Les résidents sont avant tout chez eux, et peuvent recevoir quand bon leur semble.

Ce nouveau type de collocation est d'une grande richesse. Il permet à des gens de milieux sociaux et culturels différents, qui n'auraient jamais eu l'occasion de se rencontrer, de cohabiter,



de réussir à coopérer et faire des choses ensemble malgré les conflits quotidiens. C'est une véritable chance pour eux, à leur âge, d'apprendre à connaître quelqu'un, de s'enrichir de l'autre. Chacun a son lot de difficultés mais tous arrivent, avec le temps, à se remettre en question et faire des concessions. Chacun s'adapte et prend sur soi en dépit des différences.

Ici, les personnes sont sollicitées, des activités (sportives, culturelles, divertissantes) leur sont proposées. Cela leur demande des efforts qu'elles ne feraient pas seules chez elles. Certaines retrouvent le plaisir de jardiner, de s'occuper de leur potager, d'avoir des animaux, de bricoler. De 70 à 96 ans, elles vivent à 4 ou à 2 mais finalement, c'est toutes ensemble qu'elles aiment partager ces moments de vie.

Cette première année a été plutôt concluante. Les liens créés entre les personnes sont une belle surprise. En souriant, Renée raconte ses journées : « *on fait franchement de bonnes parties de rigolade surtout le soir !* ». Finalement, les choses se font simplement et naturellement même entre deux personnes de mondes opposés.

N'hésitez pas à prendre un moment et à vous arrêter à l'une des maisons. Les résidents et accompagnants seraient ravis de vous offrir le café ou le thé ! L'occasion de passer un moment chaleureux et convivial.



Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le service au **06 30 62 51 04** ou **05 63 33 55 88**